Be You

L'ÉCOLE DE MANAGEMENT

De l'oubli de soi au respect de soi



PARCOURS 2027–2028 · HUIT JOURNÉES

Se connaître. Se respecter. Mieux accompagner les autres.

Cinq expertises, deux temps d'appropriation et une journée de clôture pour relier le développement de soi aux défis concrets du management.

20 AVRIL 2027 — 17 FÉVRIER 2028 · DATES PRÉVISIONNELLES

Une école, une intention

Un projet créé par Dominique Jamar, nourri par la rencontre de parcours complémentaires.

BeYou est né d'une conviction simple : un manager ne peut accompagner durablement les autres sans apprendre aussi à se connaître, à s'écouter et à respecter ses propres limites. L'école associe des regards d'experts à des temps d'échange et d'expérimentation.



Dominique Jamar

CRÉATRICE ET FONDATRICE DE BEYOU

À un moment de mon parcours, j'ai ressenti l'envie de transmettre ce que j'avais appris, convaincue que le leadership repose avant tout sur l'humain, l'authenticité et l'apprentissage continu. Après l'audit et le secteur bancaire, j'ai dirigé des équipes commerciales internationales, confrontée aux différences de cultures et aux dynamiques collectives. Aujourd'hui, à la direction de Voyages Léonard, je poursuis cette aventure humaine et entrepreneuriale.

BeYou est né de cette envie de faire grandir des managers sans leur demander de devenir quelqu'un d'autre : leur offrir des rencontres, des repères et le temps nécessaire pour trouver leur propre manière d'être leader.

Olivier Wénin

ANIMATEUR ET FACILITATEUR



Ingénieur de formation, j'ai d'abord travaillé chez Safran, avant d'exercer des fonctions de management, de développement et de transformation dans plusieurs entreprises. J'ai ensuite créé Flow Solutions et la coopérative OpenFlow, et j'accompagne également les transformations de l'industrie au Pôle MecaTech.

Ce chemin m'a appris que les outils ne suffisent pas : une transformation prend vie à travers les personnes, leurs relations et leur capacité à coopérer. Ce qui m'anime aujourd'hui, c'est de relier les êtres, les idées et les opportunités, et de créer les conditions pour que chacun trouve sa juste place. Chez BeYou, j'aime ouvrir des espaces de dialogue où l'on peut questionner ses certitudes et progresser ensemble.

RENCONTRE 01 / MARDI 20 AVRIL 2027

Thierry Gaubert

« Cessez de vous oublier, soyez vous-même »



Après une première vie de dirigeant, Thierry Gaubert a traversé une remise en question personnelle profonde. Il a ensuite consacré son parcours à l'accompagnement humain, créé un centre d'hypnose et de thérapies brèves, et développé la méthode des 4A ainsi que l'outil ENO. Ses ouvrages interrogent l'oubli de soi et le respect de soi comme condition d'une relation plus juste aux autres.

L'OBJECTIF DE LA RENCONTRE

Aider les managers à reconnaître leurs vulnérabilités, à mieux comprendre leurs mécanismes de stress et à retrouver un équilibre entre leurs besoins et ceux de leurs collaborateurs.

AVEC QUOI JE REPARS

Un regard renouvelé sur mes ressources et mes limites, des repères pour prévenir l'épuisement et pour exercer une autorité plus authentique, fondée sur la confiance.

Une rencontre à relier à sa propre pratique, sans recette universelle.

RENCONTRE 02 / JEUDI 13 MAI 2027

Jean-François Bertholet

« La justice organisationnelle : le sentiment d'injustice au travail et la revanche silencieuse des travailleurs »



Enseignant à HEC Montréal et consultant, Jean-François Bertholet travaille sur l'engagement, le climat organisationnel et les perceptions de justice. Il relie les recherches scientifiques aux réalités des équipes afin de questionner les décisions managériales, leurs effets et parfois leurs conséquences inattendues.

L'OBJECTIF DE LA RENCONTRE

Comprendre ce qui nourrit les sentiments d'équité ou d'injustice au travail et questionner l'effet réel de certaines pratiques de reconnaissance, de récompense et de management.

AVEC QUOI JE REPARS

Des pistes concrètes pour prendre des décisions plus justes, expliquer mes arbitrages et renforcer la confiance et l'engagement de mon équipe.

Une rencontre à relier à sa propre pratique, sans recette universelle.

RENCONTRE 04 / JEUDI 23 SEPTEMBRE 2027

Antoine Cochet

« Être leader, c'est savoir développer son équipe pour qu'elle puisse se passer de vous »



Fondateur d'un cabinet de conseil et de formation, Antoine Cochet a exercé des fonctions de direction commerciale avant d'accompagner des équipes dirigeantes et des managers. Sa pratique du leadership situationnel invite chacun à faire grandir l'autonomie plutôt qu'à entretenir la dépendance envers le responsable.

L'OBJECTIF DE LA RENCONTRE

Développer les talents, ajuster ses modes de leadership et se demander ce qui permettrait à l'équipe de fonctionner durablement, même en l'absence du manager.

AVEC QUOI JE REPARS

Des repères pour déléguer, responsabiliser et construire un collectif autonome, robuste et capable d'apprendre.

Une rencontre à relier à sa propre pratique, sans recette universelle.

RENCONTRE 05 / JEUDI 21 OCTOBRE 2027

Patrick Dutartre

« La performance de l'équipe : l'exemple de la Patrouille de France »



Général de l'armée de l'air française, pilote de chasse et ancien leader de la Patrouille de France, Patrick Dutartre a aussi exercé des responsabilités de direction, de communication et de conseil. Son expérience donne à voir les exigences et les équilibres qui rendent possible la performance d'un collectif.

L'OBJECTIF DE LA RENCONTRE

Explorer les fondamentaux de la coopération : clarté des rôles, préparation, entraînement, confiance, coordination et débriefing, à partir de pratiques issues de l'aéronautique.

AVEC QUOI JE REPARS

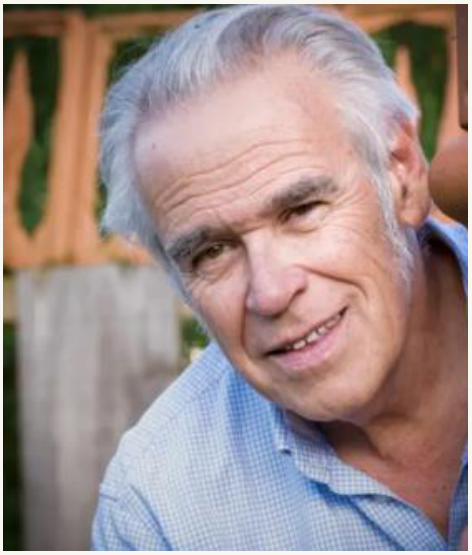
Des principes concrets pour créer les conditions d'une performance collective exigeante sans négliger l'écoute et la confiance.

Une rencontre à relier à sa propre pratique, sans recette universelle.

RENCONTRE 07 / JEUDI 20 JANVIER 2028

Jean-Christophe Rauzy

« La communication authentique »



Comédien de théâtre et acteur de cinéma, Jean-Christophe Rauzy a aussi dirigé des centres culturels et développé le théâtre d'entreprise. Il s'appuie sur le travail de la présence, de la voix et du jeu pour éclairer les relations interpersonnelles et la place de l'humain dans le management.

L'OBJECTIF DE LA RENCONTRE

Trouver les ingrédients d'un message qui rassure et qui embarque, apprendre à capter l'attention et à incarner sa parole dans les situations délicates.

AVEC QUOI JE REPARS

Une communication plus présente, plus claire et plus authentique pour donner du sens, relier les personnes et mobiliser l'équipe.

Une rencontre à relier à sa propre pratique, sans recette universelle.

Le temps d’intégrer

Des moments pour faire dialoguer les idées et l’expérience quotidienne des managers.

Après les expertises, les journées d’appropriation permettent de prendre du recul, de confronter les regards et d’essayer concrètement les nouvelles pistes dans sa réalité professionnelle. Il ne s’agit pas d’accumuler des outils, mais de développer sa manière d’être et d’agir en tant que manager.

Les huit journées en 2027–2028

01	**Mardi 20 avril**	Thierry Gaubert
02	**Jeudi 13 mai**	Jean-François Bertholet
03	**Jeudi 17 juin**	Temps d’appropriation 1
04	**Jeudi 23 septembre**	Antoine Cochet
05	**Jeudi 21 octobre**	Patrick Dutartre
06	**Jeudi 25 novembre**	Temps d’appropriation 2
07	**Jeudi 20 janvier 2028**	Jean-Christophe Rauzy
08	**Jeudi 17 février 2028**	Temps de clôture

Et après ?

L’enjeu est de repartir avec une compréhension plus fine de soi, des expérimentations à poursuivre et un réseau de pairs avec qui continuer à apprendre.

Dates prévisionnelles, à confirmer auprès des intervenants. · www.beyou-management.com