

# L'Ecole de Management Be You : Pourquoi, Pour Qui ?

## La raison d'être du projet

*Be You a été conçu pour répondre aux besoins spécifiques des managers d'équipe qui souhaitent améliorer leur leadership et leur capacité à gérer des collaborateurs tout en cultivant un équilibre personnel. L'école offre un cadre où les managers peuvent se développer en tant que leaders tout en prenant en compte les défis humains et organisationnels qu'ils rencontrent au quotidien.*

## Les Co-fondatrices de BeYou



### **Dominique Jamar, source du projet et co-fondatrice du projet**

À 42 ans, j'ai ressenti le besoin de transmettre ce que j'ai appris tout au long de mon parcours, convaincue que le leadership repose avant tout sur l'humain, l'authenticité et l'amélioration continue. Mon aventure professionnelle a commencé en audit avant de m'orienter vers le secteur bancaire, où j'ai accompagné de nombreuses entreprises en tant que business banker. J'ai ensuite pris la direction commerciale Europe d'une équipe de 170 commerciaux dans un groupe leader de la distribution de pièces moto, une expérience qui m'a appris à gérer la diversité culturelle et à piloter des dynamiques complexes.

Aujourd'hui, en tant que General Manager d'une société en Allemagne, je me consacre à redresser l'entreprise et à créer des synergies européennes, en m'adaptant rapidement aux changements. En parallèle, ma présidence d'un club de hockey, ma passion, m'a enrichie en gestion d'équipes et en dépassement de soi.

Avec une approche positive et engagée, Be You est né de la conviction que chacun peut grandir et s'épanouir en développant ses propres ressources. Ce programme est l'aboutissement d'un chemin personnel et professionnel, une invitation à partager des outils concrets et à progresser ensemble.



### **Marie Senioutovitch-Berejny, coach et co-fondatrice du projet**

Après plusieurs années en tant que commercial dans le secteur de l'énergie, j'ai souhaité donner un nouvel élan à ma carrière en me rapprochant davantage de mes valeurs. C'est ainsi que je me suis rapidement orienté vers l'Agilité.

Depuis près de 8 ans, j'accompagne des équipes pour remettre l'humain et le client au centre des projets. La dimension la plus challengeante reste l'humain, car il est inutile de vous rappeler que nous ne sommes pas des robots : nous avons nos forces, nos difficultés, et il est crucial de réussir ensemble.

Ce projet m'a particulièrement motivé et attiré, car je suis convaincu que le rôle du manager est essentiel au bon fonctionnement des entreprises. J'ai à cœur d'accompagner ces managers dans le développement des outils et des bonnes pratiques dont ils ont besoin pour devenir les leaders de demain. BeYou représente l'école de management idéale pour passer de la théorie à la pratique.

# Les experts

---

## MODULE 1 « Cessez de vous oublier, soyez vous-même »

---



### Thierry GAUBERT – Parrain du projet

Né le 14 septembre 1961 Thierry GAUBERT n'a pas eu un parcours traditionnel.

A 29 ans, son business de dirigeant est fleurissant. Mais à 42 ans, une crise personnelle grave remet en question son sens de vie. Après une longue période d'introspection et de réflexion, il quitte son statut d'entrepreneur. Il parcourt alors le monde et se lance dans une multitude d'expériences et de rencontres.

Après de nombreuses formations avec des enseignants de renommée, Thierry Gaubert crée en 2005 le premier Centre d'Hypnose et de Thérapies Brèves, qu'il dirige jusqu'en 2019. Fort de son expérience dans l'accompagnement de milliers de personnes, il développe sa méthode des 4A et l'outil ENO (Évaluation des Niveaux d'Oppression). Ces outils sont utilisés pour prévenir le burn-out, tant pour les managers que pour les membres de leurs équipes, en aidant chacun à mieux reconnaître et gérer ses vulnérabilités.

Thierry Gaubert est également l'auteur de plusieurs ouvrages, parmi lesquels "L'assujetti ou l'Oubli de soi" (2011), "Ne trichez plus" (2013), "Une implacable envie d'être vrai" (2016), "Cessez de vous oublier. Respectez-vous pour mieux respecter les autres" (2021), et "Petit traité sur le respect de soi et des autres" (2024). Il se dit être un facilitateur d'un "Je" et d'un "Nous" en équilibre, et accompagne de nombreux dirigeants en quête de justesse. Son expertise lui permet d'intervenir dans des conférences et séminaires à travers le monde.

### Objectif de l'expertise

L'objectif principal de l'expertise de Thierry Gaubert est de fournir aux managers des outils pour améliorer leur gestion d'équipe tout en trouvant un meilleur équilibre entre eux-mêmes et leurs collaborateurs. Il s'agit de reconnaître et d'accepter ses propres vulnérabilités et de comprendre celles des membres de l'équipe, ce qui permet de créer un environnement de travail plus sain et plus productif. En tant que manager, mieux se connaître aide non seulement à prévenir les obstacles, mais aussi à mieux comprendre les dynamiques d'équipe et à les contourner pour favoriser un climat de confiance et de collaboration.

### Ce que Thierry apportera au manager

Thierry aidera à reconnaître mes vulnérabilités pour devenir un leader authentique, équilibré et capable de gérer le stress de manière constructive. Dans un monde où les managers sont souvent confrontés à des attentes élevées et à un rythme effréné, cette expertise est essentielle pour naviguer dans la complexité des relations humaines et incarner un leadership ancré dans l'humain et la résilience.

---

## MODULE 2 : "La justice organisationnelle : le sentiment d'injustice au travail et la revanche silencieuse des travailleurs"

---



### Jean-François Bertholet

Enseignant à HEC Montréal et consultant en entreprise, Jean-François Bertholet est spécialisé dans les questions de diagnostic organisationnel, engagement des collaborateurs, justice organisationnelle et climat organisationnel. Passionné par l'amélioration de la performance, il croit que la rentabilité financière peut très bien aller de pair avec la qualité de vie au travail.

Optimiste et créatif, il va au-delà des lieux communs dans ses interventions, amenant les managers à se questionner sur l'influence qu'ont leurs croyances et perceptions sur les comportements des collaborateurs. Curieux et passionné par les nouvelles tendances et recherches dans son domaine, il en extrait des applications pratiques et réalistes pour les équipes sur le terrain. Curieux et passionné par les nouvelles tendances et recherches dans son domaine, il en extrait des applications pratiques et réalistes pour les équipes sur le terrain.

En plus de son travail de consultant, Jean-François Bertholet intervient régulièrement lors de conférences au Canada et à l'international, participe à des débats sur le monde du travail, et publie dans des revues de management. Il est également invité sur des plateaux radio et télévisés pour parler des dynamiques organisationnelles.

### Objectif de l'Expertise

L'objectif de l'expertise de Jean-François Bertholet est de partager des études et des statistiques concrètes sur le comportement des employés, afin d'aider les managers à mieux comprendre leurs réactions face aux politiques de management. Il aborde des questions telles que la durée réelle de l'effet positif d'une augmentation salariale, ou encore les risques associés aux politiques de bonus, souvent perçues comme motivantes mais pouvant, en réalité, créer des frustrations sur le long terme.

Il met également en lumière les pièges dans lesquels les managers peuvent tomber, en adoptant des comportements ou politiques qui semblent bénéfiques mais qui, à terme, nuisent à la cohésion d'équipe et à l'engagement des collaborateurs. Son expertise aide à développer une approche managériale plus transparente et durable, garantissant à la fois performance et bien-être au sein des équipes.

### Ce que Jean-François apportera au manager

Jean François aidera à comprendre les perceptions d'injustice au sein de mes équipes pour instaurer une gestion équitable et durable. Face aux défis modernes tels que la quête de sens au travail et l'exigence de transparence, cette expertise apportera les outils nécessaires pour renforcer la confiance et l'engagement dans un environnement professionnel de plus en plus exigeant.

---

## MODULE 3 : "La performance de l'équipe, l'exemple de la patrouille de France"

---



### Patrick Dutartre – général de l'armée de l'air française

Général d'aviation, pilote de chasse et ancien leader de la Patrouille de France, Patrick Dutartre a également été directeur de la communication et des relations internationales de l'armée de l'air. Il a conseillé deux ministres des Affaires étrangères avant de devenir directeur général délégué d'un groupe. Par la suite, il a fondé ALTEUS-Partners, un cabinet de consulting spécialisé dans l'excellence opérationnelle et l'expertise aéronautique.

### Objectif de l'Expertise

Patrick Dutartre propose aux managers une perspective unique sur la gestion d'équipe, en s'appuyant sur son expérience à la tête d'une équipe d'élite, la Patrouille de France. Son expertise revisite les fondamentaux du management d'équipe à travers des techniques et procédures issues du milieu aéronautique. De la constitution d'une équipe au débriefing, en passant par l'entraînement et les opérations, il explore les dynamiques qui favorisent à la fois la performance collective et le leadership. Les managers pourront ainsi appliquer ces enseignements pour améliorer l'efficacité de leurs équipes dans un contexte professionnel exigeant.

### Ce que Patrick apportera au manager

Patrick aidera à inspirer l'excellence collective en appliquant les techniques d'élite issues de la Patrouille de France. Dans un contexte mondial où la collaboration et la performance collective sont des leviers stratégiques, cette approche permettra de développer des équipes hautement efficaces, prêtes à relever les défis les plus complexes.

---

## MODULE 4 : "Être leader, c'est savoir développer son équipe pour qu'elle puisse se passer de vous"

---



### Antoine Cochet

Président fondateur d'un cabinet de conseil et de formation dédié aux managers d'entreprise, Antoine Cochet a un parcours riche en leadership. Après 15 ans en tant que directeur commercial, il a passé 12 ans comme consultant associé et membre du comité de direction dans deux cabinets de formation de renom. Formation adaptée contribuant ainsi à l'évolution des pratiques managériales.

Antoine a accompagné de nombreuses directions générales dans la création de parcours de formation adaptés, contribuant ainsi à l'évolution des pratiques managériales. Innovateur dans le domaine, Antoine Cochet a créé de nouveaux modes pédagogiques et outils visant à renforcer le leadership des managers. Certifié en leadership situationnel depuis 2004, il partage régulièrement son expertise lors de conférences.

## L'objectif de l'expertise

Antoine Cochet fonde son approche du management sur une philosophie clé : "Être leader dans son entreprise, c'est vouloir et pouvoir développer tous ses collaborateurs pour qu'un jour ils puissent se passer de nous." Cette vision encourage les managers à développer l'autonomie de leurs équipes, en s'assurant que chaque collaborateur puisse évoluer en toute indépendance. Antoine pousse les managers à réfléchir à l'état dans lequel ils retrouveraient leur entreprise s'ils s'absentaient pour un tour du monde de trois ans, invitant ainsi à la mise en place de structures durables et d'une gestion proactive du développement des talents.

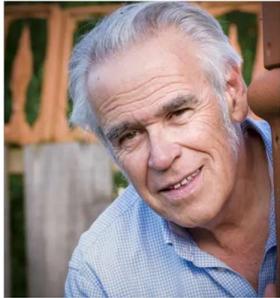
## Ce que Antoine apportera au manager

Antoine aidera à développer l'autonomie des collaborateurs pour construire des équipes solides et durables. Avec les transformations rapides du monde du travail et l'importance croissante de l'agilité organisationnelle, cette expertise préparera à bâtir des équipes capables de prospérer indépendamment et de faire face aux incertitudes.

---

## MODULE 5 : "La communication authentique"

---



Comédien de théâtre et acteur de cinéma, Jean-Christophe RAUZY est expert Apm depuis 2019. Jean-Christophe a joué des grands rôles comme celui de Macbeth ou de Kurt dans Play Strindberg au théâtre en 2017 ou le rôle principal français du dernier film de Ahmed Rachedi, Les 7 remparts de la Citadelle.

Sa carrière l'a également mené vers la direction de centres culturels, l'animation d'équipes de vente dans une société d'édition et la création de son entreprise spécialisée dans le Théâtre d'entreprise, avec laquelle il a obtenu le Prix Spécial du jury du Festival international du Théâtre d'entreprise en 1993

Jean-Christophe Rauzy propose une expertise captivante sur le thème central de la place de l'Humain dans le management du 21ème siècle. Fort de son expérience unique en tant que comédien pendant douze ans, Jean-Christophe Rauzy a développé une compréhension profonde de la communication interpersonnelle et de l'importance d'une présence dynamique. Cette expertise lui permet d'aider les leaders à mieux se connecter avec leurs équipes et à instaurer un management humain et inspirant.

## L'objectif de l'expertise

Lors de son expertise, Jean-Christophe Rauzy dévoilera les ingrédients clés d'un message qui rassure et embarque les équipes dans la tempête ? Comment capter l'attention de son équipe et créer un impact durable. Il partagera des techniques éprouvées pour développer une présence scénique authentique et charismatique, essentielle pour tout leader souhaitant inspirer et motiver ses collaborateurs. Jean-Christophe Rauzy met également en lumière les défis contemporains du management, où la technologie et le digital jouent un rôle de plus en plus prépondérant, mais où l'humain reste au cœur des préoccupations. Il explore comment les leaders peuvent trouver un équilibre entre l'innovation technologique et la valorisation du potentiel humain, en plaçant l'empathie et la communication au centre de leur approche.

## Ce que Jean-Christophe apportera au manager

Il perfectionnera la communication du manager pour qu'elle soit authentique, impactante et inspirante. Cette compétence offrira un atout précieux pour instaurer une vision claire et mobiliser durablement les équipes.

# Les Temps d'Appropriation

## Les temps d'appropriation, un accompagnement personnalisé pour mettre en action vos apprentissages

Après deux journées d'expertise, vous participerez à une journée d'appropriation, où vous aurez l'opportunité de prendre du recul, de réfléchir et d'intégrer concrètement les nouveaux concepts et outils dans votre quotidien professionnel.

Les temps d'appropriation, moments-clés du programme Be You, permettent de transformer la théorie en pratique. Après deux journées d'expertise, une journée dédiée offre un espace pour prendre du recul, réfléchir et intégrer concrètement les outils acquis dans le quotidien professionnel.

Accompagnés par un coach expérimenté, ces séances personnalisées adaptent les concepts aux réalités uniques de chaque participant. Les échanges enrichissants entre pairs favorisent le partage d'expériences, élargissent les perspectives, et nourrissent une dynamique d'amélioration continue.

Chaque participant identifie ses priorités, élabore des actions concrètes et bénéficie d'un accompagnement sur mesure pour progresser à son rythme, soutenu par une communauté d'apprentissage. Ces temps ne sont pas une simple pause, mais le point de départ d'une transformation durable et mesurable.

## Avec quoi je repars

À l'issue du programme Be You, j'ai acquis des clés essentielles et des outils concrets pour développer un leadership authentique, équilibré et adapté aux défis modernes. J'ai commencé à les intégrer dans ma pratique quotidienne, initiant un chemin de transformation continue. Les échanges entre pairs et avec les experts m'ont offert des perspectives enrichissantes et un réseau de soutien solide, constitué de leaders et de coaches, pour m'accompagner et répondre à mes questions tout au long de ce parcours.

## Agenda

- **27 mars** : Expertise **Thierry GAUBERT** « Cessez de vous oublier, Soyez vous-même »
- **16 avril** : Expertise **Jean-François Bertholet** « Le sentiment d'injustice au travail »
- **15 mai** : Temps d'Appropriation avec **Marie Seniou**
- **23 octobre** : Expertise **Antoine Cochet**
- **25 novembre** : Expertise **Patrick Dutartre**
- **5 décembre** : Temps d'Appropriation avec **Marie Seniou**
- **Février 2026** : La communication Authentique
- **Mars 2026** : Temps d'Appropriation avec **Marie Seniou**

## Envie de vous inscrire au programme ?

Il suffit de remplir le formulaire sur notre site internet ou nous contacter.

Site web de BeYou: [Cliquez ici](#)



## Contactez-nous

Si vous souhaitez discuter des services de BeYou,  
n'hésitez pas à nous contacter par mail :  
beyou8282@gmail.com ou par téléphone au :  
+32 484 82 32 11.